

Kom igång och kappsegla!

Oavsett vilken nivå du vill segla på så finns det seglingar för dig.
Lokalt finns det allt från kvälls seglingar på klubben till mästerskap på elitnivå för alla typer av segling.

För att göra det enklare att komma igång med din nuvarande, eller en för dig ny båttyp, så kommer det här vältestade tips!

Val av båt:

Det som är viktig är att ni väljer en båt som ni kan fylla med besättning.
Att jaga besättning till varje segling är tröttsamt.
Tänk igenom vilka ni tror vill vara med er och segla. Välj en båt som passar till antalet gästar.
Om ni redan har en båt som det är svårt att fylla med gästar, titta på "shorthand seglingar".
Där kan ni kappsegla mot likasinnade men med färre gästar ombord. Denna segling växer fort idag.

Fixa innan segling:

När ni skall förbereda din båt, så gör det klart innan ni börjar segla.
Det är inte utvecklande att segla med en båt som inte är förberedd.
Börja med att fixa till botten inkl köl och roder. Botten skall vara slätt och rent.
Köl och roder profiler är viktiga.
Om båten har klassregler så kolla dem. Om inte så se till att fixa akterkanterna på köl och roder så de max 3mm bredda.
Det är även viktigt att profilerna på köl och roder är liksidiga.
Nästa steg är att gå igenom så alla trim och segelhanteringssystem fungerar.
Det skall vara utväxling på trumfunktionerna så de fungerar.
Byt ut dåliga tampar direkt. Gör detta så klart ni bara kan.
När du väl börjat segla så blir det ofta inte gjort.
Ni får även en stor fördel om ni tömmer båten på allt som inte skall finnas ombord enligt reglerna.

Riggtrim:

Det är viktigt att ni har masten rätt trimmad från början.
Är ni osäkra så kontakta din segelmakare. Då kan ni få tips om hur riggen skall spännas för era segel.
Det finns även duktiga riggare som kan hjälpa er med riggen.
Att få rätt riggtrim direkt är mycket viktigt.

Börja segla:

Det smartaste ni kan göra när båten är klar är att hitta en liknande båt som vill träna samtidigt.
Det blir minst tre gånger roligare för er. Ni utvecklas även minst tre gånger snabbare.
Börja med att träna de enklare manövrer som ni skall kunna, t.ex. stagvändning, gipp och segelbyten.
Välj ett sätt hur ni gör manövrerna, träna så ni gör på samma sätt varje gång.
Ni skall från första seglingen markera hur ni trimmar seglen.
Markera med tejp eller liknande var akterstag, uthal, cuningham, kick, storskotstravare, storskot, skotpunkter, försegelskot, fall mm är när båten känns bra. Jag brukar använda olika färger.
En för lättvind, en för mellanvind och en för hårdvind.
Att markera på båten de olika trimmen är det viktigaste ni kan göra för att utvecklas.
Detta är en av anledningarna till att ni redan i hamn skall göra klart trimfunktionerna med bra tampar, så ni inte förlorar markeringarna.
Om ni inte markerar ditt trim direkt när du börjar segla så kommer ni att utvecklas mycket långsammare.

Man skulle kunna säga att ni inte blir mycket bättre än att ni seglat båten 3 gånger utan markeringar. Att komma ihåg hur man trimmade seglen för några veckor sedan, när det kändes bra är nästan omöjligt, särskilt under kappsegling.

För att inte tala om att komma ihåg hur ni trimmade förra året eller få nya gästar att hitta rätt utan markeringar.

Försök alltid att hitta mer fart. Flytta era markeringar när ni hittar bättre trim.

Lita på era markeringar vid stressiga situationer under segling.

Om ni följer dessa enkla tips så kommer ni utvecklas snabbt och seglingen blir mycket roligare.

Ni kommer även att märka att er båt blir bättre och roligare att segla även när det inte är kappsegling!

Bengt Falkenberg
Albatross Segel AB